



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE BARRA DO JACARÉ-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE



CARDÁPIO CMEI CRIANÇA FELIZ
FAIXA ETÁRIA: CRECHE

MARÇO 2023

	SEGUNDA-FEIRA 06/03	TERÇA-FEIRA 07/03	QUARTA-FEIRA 08/03	QUINTA-FEIRA 09/03	SEXTA-FEIRA 10/03
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE COM CACAU EM PÓ PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	CHÁ MATTE SEM AÇUCAR BISCOITO DE POLVILHO	CHÁ MATTE SEM AÇUCAR PÃO DE LEITE COM MANTEIGA	LEITE COM CACAO EM PO TORRADA	LEITE COM ACHOCOLADO BOLACHA
ALMOÇO	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO COM CALDO LINGUIÇA ASSADA COM BATATA SALADA DE ACELGA SUCO NATURAL	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA POLENTA COZIDA FRANGO AO MOLHO DE TOMATE SALADA DE ALFACE COM ABOBRINHA COZIDA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA MACARRONADA CARNE MOÍDA AO MOLHO SALADA DE ALFACE	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE DE BOI EM ISCAS AO MOLHO PURÊ DE BATATA SALADA DE ACELGA	ARROZ COZIDO FEIJÃO CARIOCA FRANGO EM CUBOS REFOGADO COM BATATA DOCE SALADA DE REPOLHO
CAFÉ DA TARDE	VITAMINA DE ABACATE COM BANANA	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA CHÁ MATTE SEM AÇUCAR	TORTA DE LEGUMES ASSADA SUCO NATURAL SEM AÇUCAR	PÃO DE LEITE COM MANTEIGA CHÁ MATTE	TORRADA SUCO NATURAL
HORA DA FRUTA	MAÇA	MAMÃO PICADINHO	BANANA	MAÇA RASPADINHA	UVA SEM SEMENTE

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)

Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
					A (mg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
303,78	49,7	9,4	6,9	6,7	86	4,12	148	2,1	25	0,9

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA
LORENA CAPUCHO DE SOUZA
CRN8-5826

- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, sujeito a alterações previamente analisadas pela Nutricionista RT.

